|  |
| --- |
| PRESSEMITTEILUNG |

**Grundig „Respect Food“-Rezept: Bananen-Smoothie**

Grundig respects food. Die Bananen, die vor Kurzem noch zu grün waren, sehen jetzt braun und gar nicht mehr appetitlich aus? Kein Grund, sie wegzuwerfen! Überreife Bananen eignen sich hervorragend für einen Smoothie.

Ein Smoothie aus Orangen und Bananen ist ein wunderbar gesunder Snack und der ideale Frühstücks-Drink zum Mitnehmen. Er ist ebenso nahrhaft wie erfrischend und sorgt das ganze Jahr über für den perfekten Vitamin-Kick. Der Smoothie lässt sich natürlich auch mit anderen Obstsorten und Säften zubereiten.

**Zubereitungszeit**: 10 Minuten

**Schwierigkeitsgrad:** Leicht

**Zutaten:**

* 2 Orangen
* 1 große, reife Banane, gefroren
* 1 EL  Honig
* ½ Tasse  Naturjoghurt
* Eiswürfel

**Zubereitung:**

1. Die Orangen entsaften und den Saft kühl stellen.
2. Die gefrorene Banane schälen, schneiden und in einen Smoothie Mixer geben.
3. Den gekühlten Orangensaft dazu gießen.
4. Joghurt hinzufügen.
5. Den Honig in den Mixer träufeln.
6. Mit Eiswürfeln bedecken.
7. Alles gut durchmischen.
8. Den Smoothie in eine Kanne gießen.
9. Frisch und kalt servieren.
10. Und bewusst genießen mit Grundig „Respect Food“!

Das Video zum Rezept gibt es hier: <https://www.respectfood.com/de-de/recipe/bananen-smoothie/>

Und noch viel mehr „Respect Food“-Rezepte gibt es hier: <https://www.respectfood.com/recipes/>

**Über Grundig**

Grundig ist einer der führenden Anbieter von Produkten aus den Bereichen Unterhaltungselektronik sowie kleine und große Haushaltsgeräte. Mit einem Portfolio von über 500 verschiedenen Produkten – angefangen von Ultra HD-TVs und mobilen Audiogeräten über Hairstyler, Bodenstaubsauger und Küchengeräten bis hin zu Backöfen, Geschirrspülern und Waschmaschinen – bietet die Marke für jeden Raum im modernen Zuhause eine Lösung. Als europäischer Vollsortimenter setzt Grundig mit seinen Home-Electronics-Produkten kontinuierlich neue Maßstäbe mit dem Fokus auf Qualität, Design und Innovation. Grundig ist Teil von Arçelik A.S., die Nummer drei in Europa im Bereich Elektrogroßgeräte und Teil der international tätigen, börsennotierten Koç-Gruppe mit über 80.000 Mitarbeitern. Weltweit arbeiten über 1.000 Mitarbeiter im Bereich Forschung & Entwicklung, um zukunftsweisende und umweltfreundliche Produkte herzustellen. Grundig Produkte werden hauptsächlich in eigenen Produktionsstätten in Europa produziert und in über 55 Ländern weltweit vertrieben. Entdecken Sie mehr unter [www.grundig.at](http://www.grundig.at/).

**Rückfragen richten Sie bitte an:**

|  |  |
| --- | --- |
| Dr. Alexandra Vasak  Reiter PR  Tel.: +43/699/120 895 59  [alexandra.vasak@reiterpr.com](mailto:alexandra.vasak@reiterpr.com) | Philipp Breitenecker/Head of Marketing  Elektra Bregenz AG  Tel.: +43/664/384 42 30  [philipp.breitenecker@elektrabregenz.com](mailto:philipp.breitenecker@elektrabregenz.com) |